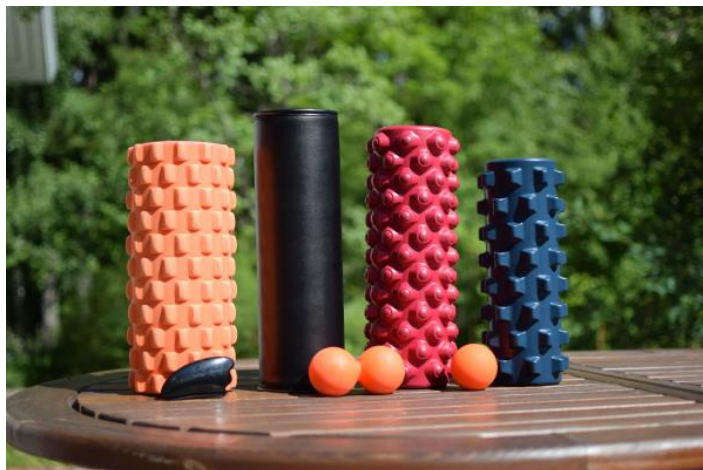


OAJ Varsinais-Suomen alueyhdistyksen urheilutarjontaa

Putkirullakurssi

- Vähemmän jännityksiä ja jumeja
Enemmän liikkuvuutta ja rentoutta -



Putkirullakurssi – Kehonhuoltoa opettajille!

Ajankohta	su 2.12.2018 klo 13. alkaen
Paikka	TSYK:n eli Turun suomalaisen yhteiskoulun lukion salissa, Kauppiaskatu 17, Turku
Kurssin kesto	noin 3,5 h
Ohjaaja	urheiluhieroja Joel Hakala

Kurssilla opit huoltamaan jumittunutta niska- ja hartiaseutua venytellen ja itsehieronnan avulla. Kurssin hinta ilman alueyhdistyksen tukea on 67e/henkilö. Nyt sinulla on mahdollisuus osallistua kurssille 25 euron omavastuuhintaan!

Kurssille otetaan enintään 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.
(Toteutuakseen kurssi tarvitsee väh. 20 osallistujaa)

Lisätietoa ohjaajasta ja kurssin sisällöstä alla olevassa linkissä:

<http://www.eroonjumeista.fi/putkirullakurssi>

Sitovat ilmoittautumiset 20.11. mennessä OAJ:n jäsensivujen kautta.

Tärkeää tietoa käytänteistä



Ohjeet:

- ✓ paikkoja on varattu 30 kappaletta
- ✓ paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä
- ✓ tieto hyväksymisestä/hylkäämisestä ilmoitetaan sähköpostilla kaikille ilmoittautuneille viimeistään 22.11.
- ✓ hyväksytyille ilmoitetaan samalla omavastuun maksuohjeet
- ✓ ilmoittautumistietoihin tulee merkitä **sähköpostiosoite**
- ✓ jokaisen ilmoittautujan velvollisuus on seurata sähköposti-ilmoitusta!
- ✓ mikäli ilmoittautuja ei ole määräaikaan mennessä saanut sähköpostiinsa minkäänlaista ilmoitusta, hänen tulee itse tiedustella tilannetta yhteyshenkilöltä (tietokatkos saattaa johtua virheellisestä sähköpostiosoitteesta tai sähköpostitietoliikenteen ongelmista)
- ✓ mikäli jäsenelle on lähetetty sähköposti-ilmoitus mukaanpääsystä, eikä hän saavu kurssille, veloitetaan jäseneltä koko kurssin hinta



Ilmoittautumiset:

Tapahtuma löytyy OAJ:n jäsensivuilta nimellä
OAJ VARSINAIS-SUOMEN ALUEYHDISTYS/PUTKIRULLAKURSSI

Sitovat henkilökohtaiset ilmoittautumiset 20.11.2018 mennessä:

1. Mene alueyhdistyksen kotisivuille osoitteeseen www.oajvs.fi
2. Kirjautu jäsensivuille kohdasta "OAJ:n Jäsensivuille"
3. Anna käyttäjätunnukseksi ja salasanasasi niille varattuihin kohtiin (Käyttäjätunnus on jäsennumerosi, salasanan olet saanut postitse. Mikäli olet unohtanut salasanasasi, voit tilata uuden samasta kohdasta.)
4. Olet jäsensivuilla. Klikkaa "Omat tiedot"
5. Valitse "Kurssit ja ilmoittautuminen"
6. Klikkaa tapahtuman nimeä
7. Klikkaa "Ilmoittaudu" ja täytä ilmoittautumistietosi ja vahvista
8. **Huomaathan, että lisätietokenttään ei voi lisätä toisen henkilön nimeä, eikä siten voi varata toiselle henkilölle paikkaa!**

Lisätietoa Jaana Kuusisto (jaana.kuusisto@gmail.com)

Tervetuloa!

OAJ:n VARSINAIS-SUOMEN ALUEYHDISTYS
Hallitus