

Varsinais-Suomen Ysi-jaosto
järjestää jäsenilleen

Hyvinvointipäivän lauantaina 23.3.2019 Naantalın kylpylässä



Päivän aikataulu ja ohjelma:

Klo

9.45

Ilmoittautuminen

10.00

Aamukahvi/tee ja suolainen kahvileipä

10.20

Vaatteiden vaihto ja siirtyminen liikuntatiloihin

10.35 – 11.35

Liikuntaa/rentoutusta ohjatusti tai omatoimisesti:

- Spa Boxing -kuntorykkeily

- Spa Balance -rentoutus

Ryhmäliikuntavaihtoehto tulee valita etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä, ryhmien enimmäiskoko 20 hlö ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

- Kuntosalin käyttö omatoimisesti

Kuntosalin käytöstä tulee ilmoittaa etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä

- Sauvakävely

11.35 – 13.30

Sauna- ja allasosaston käyttö, sis. pyyhe

13.30 – 15.00

Lauantaibrunssi Le Soleil ravintolassa

Kohderyhmä

Kaikki OAJ:n Varsinais-Suomen ysi-jaoston jäsenet

Ostavastuumaksu

Päivän omavastuumaksu jäsenille 30 euroa. Muista, että ilmoittautuminen on sitova. Mikäli joudut perumaan tulosi ilman hyväksyttävää syytä (sairaus tms.), sinulta peritään kustannukset täysimääräisinä (n. 65 €/hlö).

Mukaan mahtuu 40 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Seuralaisia ei voida ottaa mukaan jaoston kiintiöön.

Majoitus

Mikäli haluat majoittua kylpylässä omalla kustannuksella, ota yhteyttä suoraan kylpylän myyntipalveluun, puh. 02 44 55 672



Tapahtuma löytyy OAJ:n jäsensivuilta nimellä
OAJ VARSINAIS-SUOMEN YLEISSIVISTÄVÄT OPETTAJAT/HYVINVOINTIPÄIVÄ

Sitovat henkilökohtaiset ilmoittautumiset 1.3.2019 mennessä:

1. Ilmoittautuminen tapahtuu OAJ:n jäsensivuilla, Omat tiedot -sovelluksessa ja vaatii kirjautumista jäsentunnuksilla.
 2. Linkki sovellukseen <https://lex.oaj.fi>
 3. Anna käyttäjätunnuksesi ja salasanasi niille varattuihin kohtiin (Käyttäjätunnus on jäsennumerosi, salasanan olet saanut postitse. Mikäli olet unohtanut salasanasi, voit tilata uuden samasta kohdasta.)
 4. Klikkaa "Kurssit ja ilmoittautuminen"
 5. Klikkaa tapahtuman nimeä
 6. Klikkaa "Ilmoittaudu" ja täytä ilmoittautumistietosi
 7. Muista ilmoittaa Muuta lisätietoa -kentässä, mihin liikuntaryhmään osallistut
 8. **Huomaathan, että lisätietokenttään ei voi lisätä toisen henkilön nimeä, eikä siten voi varata toiselle henkilölle paikkaa!**
- ✓ tieto hyväksymisestä/hylkäämisestä ilmoitetaan sähköpostilla kaikille ilmoittautuneille ilmoittautumisaikojen jälkeen
 - ✓ hyväksytyille ilmoitetaan samalla omavastuun maksuohjeet
 - ✓ ilmoittautumistietoihin tulee merkitä **sähköpostiosoite**
 - ✓ jokaisen ilmoittautujan velvollisuus on seurata sähköposti-ilmoitusta!
 - ✓ mikäli ilmoittautuja ei ole saanut sähköpostiinsa minkäänlaista ilmoitusta, hänen tulee itse tiedustella tilannetta yhteyshenkilöltä (tietokatkos saattaa johtua virheellisestä sähköpostiosoitteesta tai sähköpostitietoliikenteen ongelmista)
 - ✓ mikäli jäsenelle on lähetetty sähköposti-ilmoitus mukaanpääsystä, eikä hän saavu tapahtumaan, peritään jäseneltä kustannukset täysimääräisenä

Lisätietoa:

**Matti Karplund, OAJ V-S ysi-jaoston liikuntavastaava
(matti.karplund@gmail.com)**

Tervetuloa!

OAJ VARSINAIS-SUOMEN YSI-JAOSTO